





















## Technické prostředky

 Plnoproudá proudnice C	 Hadice v koutouci	 Rozdělovač	 Ruční stříkačka	 Sací koš
				
 Požární automobil např. CAS 25	 Savice	 Sběrač	 Přetlakový ventil	 Přenosný agregát např. motorová stříkačka
				

### Další stanoviště:

1. Střelba se vzduchovky
2. Překonání překážky na vodorovném laně

### Podrobná pravidla k závodu ZHVB:

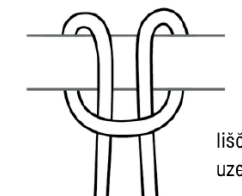
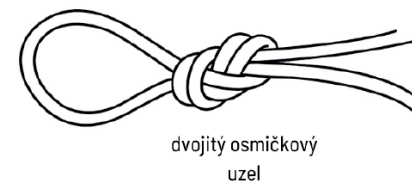
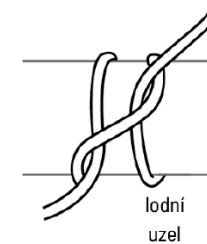
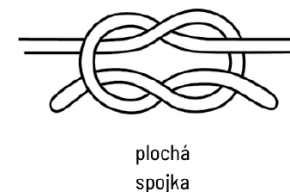
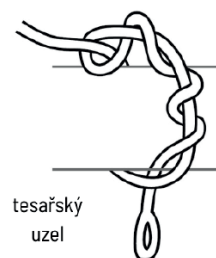
<https://mladez.dh.cz/index.php/volnocasove-aktivity/zhvb>

## Kategorie starší

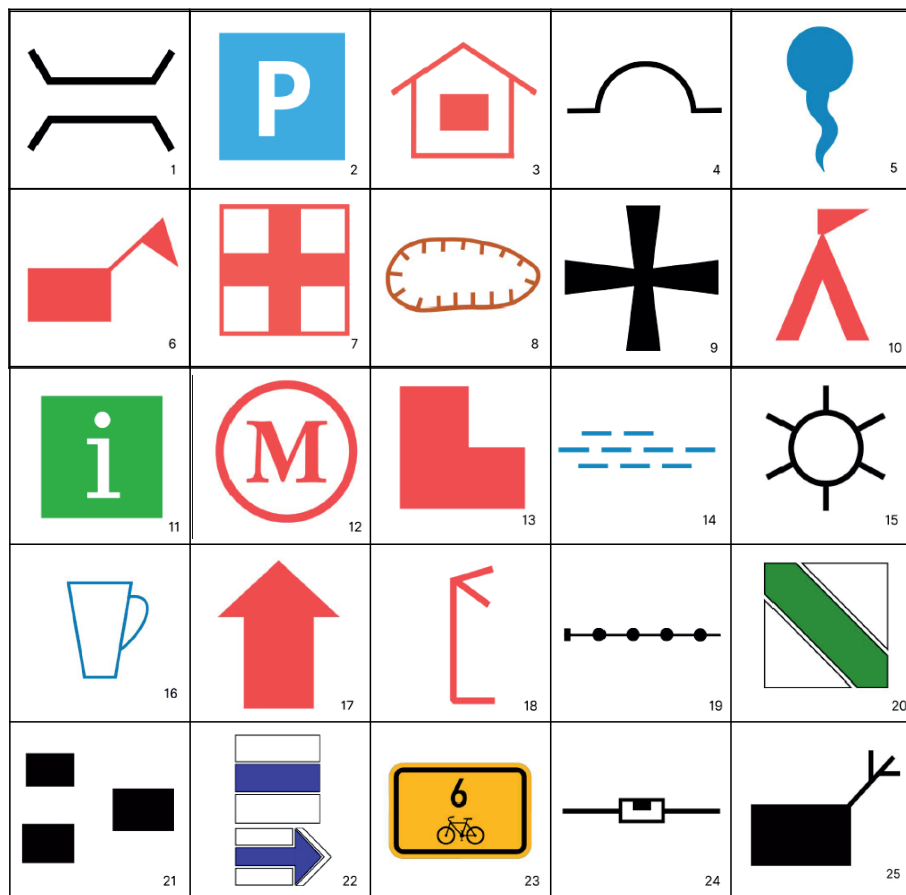


Jméno: .....

### 1. Uzlování



## 2. Topografie

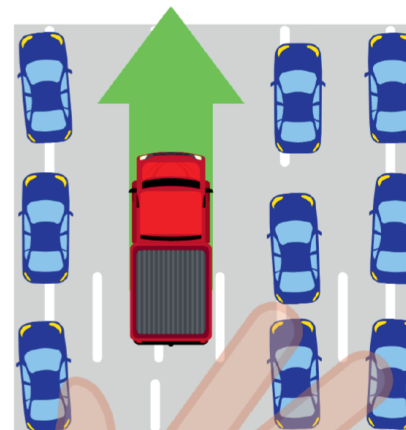


- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. Most                  | 14. Močál, bažina         |
| 2. Parkoviště            | 15. Vodní mlýn            |
| 3. Hotel                 | 16. Minerální pramen      |
| 4. Jeskyně               | 17. Hrad, zámek, tvrz     |
| 5. Pramen                | 18. Turistický rozcestník |
| 6. Restaurace            | 19. Lyžařský vlek         |
| 7. Nemocnice             | 20. Naučná stezka         |
| 8. Propast               | 21. Samostatné budovy     |
| 9. Kostel                | 22. Turistická stezka     |
| 10. Veřejné tábořiště    | 23. Cyklostezka           |
| 11. Turistické informace | 24. Železniční stanice    |
| 12. Muzeum, galerie      | 25. Hájovna, myslivna     |
| 13. Zřícenina            |                           |

## Nevhodný obsah evakuačního zavazadla



## Záchranářská ulička



Ulička pro IZS - slouží na vícepruhových silnicích pro zajištění plynulého a včasného zásahu záchranářů u nehod.

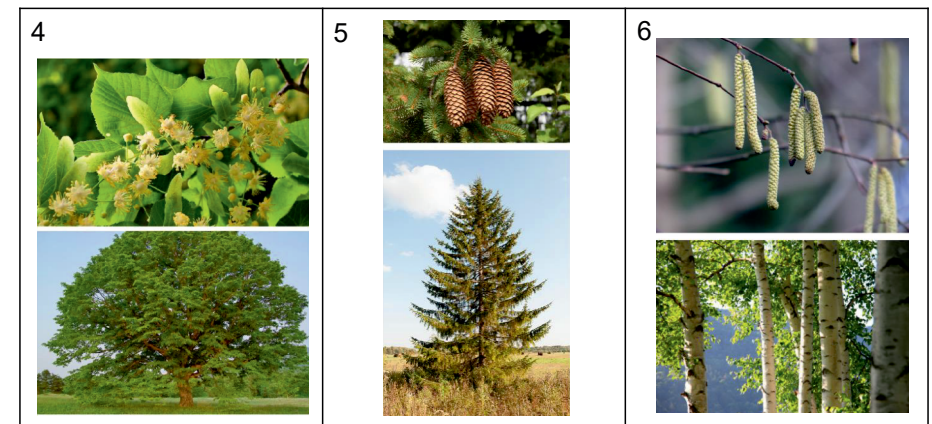
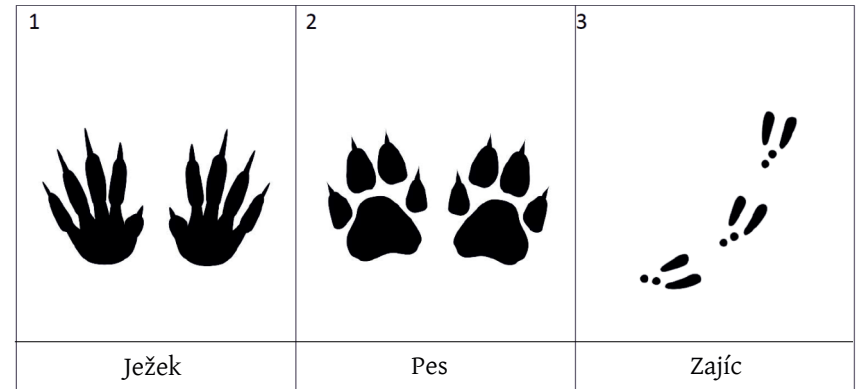
V případě třípruhové silnice se ulička tvoří tak, že auta v levém pruhu zastaví co nejvíce vlevo a v přilehlém a dalších pruzích (prostředním a pravém) vpravo tak, aby mezi nimi těmito pruhy vznikl prostor o minimální šířce 3m.

# Evakuační zavazadlo



Vhodný obsah evakuačního zavazadla

# Stopy, stromy, rostliny



4. Lípa

5. Smrk

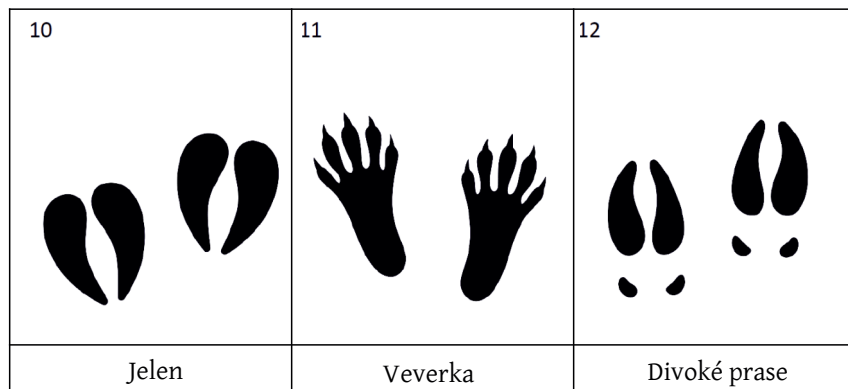
6. Bříza



7. Kopřiva

8. Sněžěnka

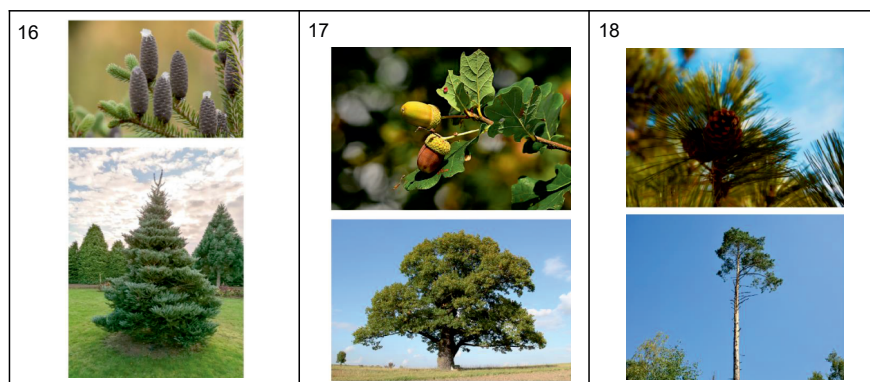
9. Pampeliška



13. Borůvka

14. Rulík

15. Vraní oko

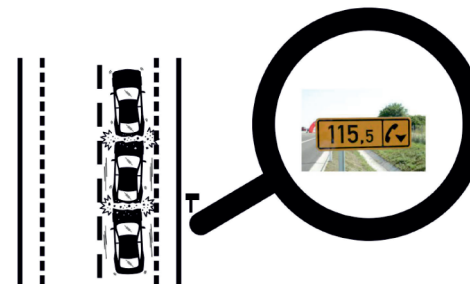


16. Jedle

17. Dub

18. Borovice

## Hromadná nehoda



**112**  
Evropská TÍŠŇOVÁ LINKA



„Volám 112.  
Do telefonu řeknu:  
Jmenuji se ...,  
že se stala hromadná  
nehoda a na jakém  
kilometru dálnice.“

## Loupež



**158**  
POLICIE



„Volám 158.  
Do telefonu řeknu:  
Jmenuji se ...,  
že vyloupili auto  
a jaké je číslo  
nejbližší lampy.“

## Trojúhelník hoření



# Tísňová volání

## Požár budovy



**150  
HASIČI**



„Volám 150.  
Do telefonu řeknu:  
Jmenuji se ...,  
že hoří dům  
a na jaké adrese.“

## Pád z koloběžky



**155  
ZÁCHRANKA**



„Volám 155.  
Do telefonu řeknu:  
Jmenuji se ...,  
že se došlo ke zranění  
při pádu z koloběžky a jaké  
je číslo nejbližšího mostu.“

## Zranění v horách



**1210  
HORSKÁ SLUŽBA**



„Volám 1210.  
Do telefonu řeknu:  
Jmenuji se ...,  
že jsem se zranil v horách  
a číslo bodu záchrany.“

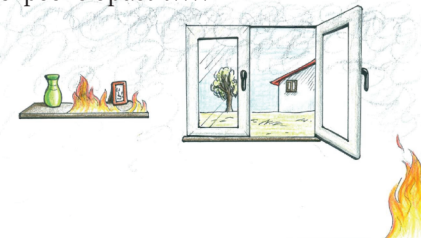
# Požární ochrana

Venku vidím požár,  
který nedokážu sám uhasit...



1. Nepřibližuji se
2. Volám hasiče (volám 150)
3. Varuji lidi v okolí

V místnosti, kde jsem hoří a dokážu ji sám  
bezpečně opustit....



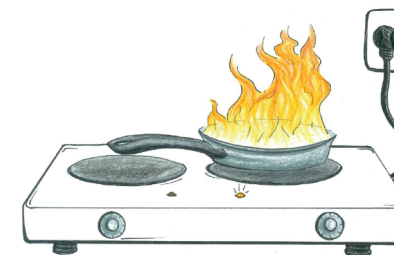
1. Držím se u země
2. Chráním si nos a pusu
3. Opustím prostor
4. Volám hasiče (volám 150)

Jsem v místnosti, ve které zatím nehoří,  
ale nemůžu z ní vyjít, protože bych musel  
kolem požáru nebo přes silně zakouřený  
prostor.....



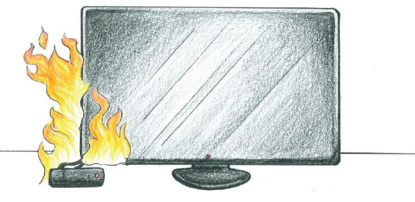
1. Neotvírám dveře
2. Utěsňím dveře
3. Volám hasiče (volám 150)
4. Upozorním na sebe

Na sporáku hoří olej v pánvičce.....



1. Nehasím vodou
2. Přiklopím pokličkou  
nebo mokrou utěrkou
3. Vypnu sporák/plotýnku

Doma hoří televizor....



1. Nehasím vodou
2. Hasím práškovým hasicím přístrojem
3. Volám hasiče (volám 150)

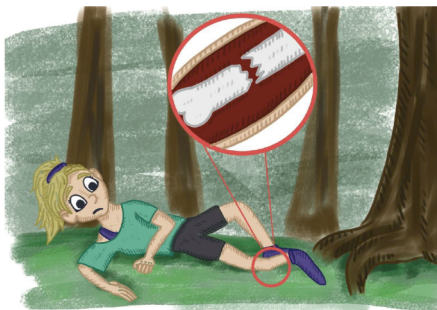
## Zdravověda

### ÚŽEH



1. Přesunout do stínu
2. Ochladit (ventilátor, průvan, sprcha, obklady)
3. Podat tekutiny

### ZLOMENINA KONČETINY



1. Nezatěžovat poraněnou končetinu
2. Postižený zaujme polohu, která mu nejvíce vyhovuje (úlevová poloha), s končetinou nehýbat.
3. Chladit
4. Uklidňovat
5. Podle závažnosti volat (155) Zdravotnickou záchrannou službu

### BODNUTÍ HMYZEM



1. Odstranit žihadlo
2. Zjistit, jestli je dotyčný alergický, **pokud ano:** dle stavu volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) nebo podat lék
3. **Pokud ne:** chladit

## Zdravověda

### OMRZLINY



1. Přesunout do tepla
2. Zahřát omrzliny ve vlažné vodě
3. Netřít a nesusit třením
4. Překrýt sterilním krytím nebo obvazem
5. Navštívit lékaře

### POPALENINY



1. Sundat spálený oděv a šperky, je-li to možné (nestrhávat, nervat, ...)
2. Chladit studenou vodou
3. Navštívit lékaře nebo volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) - podle rozsahu